Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	HSJD Hospital Local San Juan de Dios Pensilvania-Caldas Empresa Social del Estado

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Yudy Marcelly Quintero García	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 16-05-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR /A Luz Dalía García	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZON SALAZAR	**ENFERMERÍA**	3147357581

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Cuarta visita	**X**

TEMAS: Cuarta visita domiciliaria de educación teórico prácticas y seguimiento al plan de recomendaciones concertado para la persona con discapacidad, su cuidador/a y núcleo familiar

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria al hogar de Yudy Marcelly, se llevó a cabo un encuentro en un ambiente tranquilo, empático y participativo. Tanto Yudy como Doña Luz Dalia demostraron una actitud abierta y colaborativa ante el acompañamiento del profesional de enfermería, lo que facilitó un diálogo fluido y constructivo sobre sus necesidades y condiciones de salud.

La visita comenzó con la presentación del objetivo, haciendo énfasis en la importancia de fortalecer los hábitos de autocuidado y el bienestar tanto físico como emocional. Se indicó que se revisaría el plan de cuidados y cómo este se está aplicando en la vida cotidiana de ambas.

Con Yudy Marcelly se trataron tres hábitos clave. En primer lugar, se destacó que Yudy continúa incorporando la lectura diaria como una herramienta para estimular la mente, reducir el estrés y mejorar su bienestar emocional, mencionando que continua leyendo al menos 20 minutos al día, con el apoyo de su madre. En segundo lugar, se indago acerca de la importancia de seguir adecuadamente el tratamiento farmacológico, a lo que ambas afirmaron estar cumpliendo conforme a las indicaciones del médico tratante. Por último, se reforzó la necesidad de asistir puntualmente a los controles médicos lo cuál también indican que lo están haciendo.

En cuanto a Doña Luz Dalia, se trabajaron estrategias orientadas a prevenir el agotamiento extremo y el síndrome de Burn-out, considerando su rol como cuidadora principal. Se percibio que algunos días de la semana ha logrado realizar actividad física, como caminatas de al menos una hora. También se observó que ha tomado en cuenta las recomendaciones para cuidar su salud ocupacional, integrando pausas activas en su rutina.

Además, durante la visita, se brindó educación en los siguientes temas:

Adherencia a tratamientos y medicamentos: en esta sección se habló de la importancia de seguir las indicaciones medicas sobre la toma de medicamentos, dado que la no adherencia a los mismos no solo complicaría la patología de base, también, ocasionaría que se desencadenen muchas más alteraciones como estrés, ansiedad, entre otras. Por ende se enfatizó mucho en seguir puntualmente las indicaciones, respetando los horarios y dosis de estos, porque, así como los medicamentos ayudan para mantener control de las alteraciones, también pueden desencadenar que se compliquen y/o que se produzcan otras por sobrepasar las dosis, sumado a ello, no tomarlo a la hora prescrita disminuiría su efecto. Como sugerencia se les informó que en caso de que algún medicamento los genere reacciones adversas que sean más los riesgos que los beneficios,

dirigirse al centro de salud para que les hagan cambio del medicamento que se ajuste mejor a su cuerpo.

La segunda temática trata de la caracterización de salud, en la cual se les comentó que pueden aplicar para solicitarles una cita para atención al adulto para Luz Dalia, en la cual se realiza un tamizaje de riesgos aplicables por su edad, además que se les da una orden de exámenes en la cita, para analizar los niveles de creatinina en sangre para ver la función renal, la glucosa en sangre y otros exámenes que les ayudan a poder llevar un control de su salud y prevenir alteraciones futuras; tanto, para Yudy aplica para atención al joven, en la cual se le realiza una consulta para valorar riesgos cardiovasculares, psicosociales, de sustancias, de ITS, entre otras, ambas aceptaron.

Una vez finalizada la educación se procede a hacer cierre, despidiéndose de Yudy Marcello y Luz Dalia, recomendando les que tengan muy en cuenta los planes de cuidado y que se apropien de la educación brindada.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

La visita domiciliaria se desarrolló en un entorno favorable, lo que permitió establecer una comunicación efectiva y generar confianza entre el profesional de enfermería, Yudy Marcelly y Doña Luz Dalia. Ambas mostraron disposición y compromiso con el proceso, lo que facilitó el abordaje de temas relevantes relacionados con el autocuidado y la salud.

Yudy Marcelly ha continuado adoptando hábitos que promueven su bienestar emocional y cognitivo, como la lectura diaria, además de mantener una adecuada adherencia a su tratamiento médico. Luz Dalia, como cuidadora principal, ha incorporado prácticas preventivas como la actividad física y pausas activas, lo cual es fundamental para evitar el desgaste físico y emocional.



ANNGIE LILIANA GARZON SALAZAR
PROFESIONAL EN ENFERMERIA
1.002.636.807